

Polska Federacja Popularyzacji Turystyki (PFPT / PVV)

ul. Duńska 48 / 3; PL 71-795 Szczecin; Tel.: +48 91 426 9330



internet: <http://www.ivv.org.pl>;
<http://www.ivv-web.org/polen> ;
e-Mail: alindecki@pro.onet.pl

Tel.: +48 91.426 9330 ; +48 601.889413 (Handy) ; Fax : +48 .91 317 1759 (sł.)

Skrócony Kalendarz PFPT na 2020 rok

21.03`20` (Sa/sb) - „29. Bydgoszcz-Smukała`20“ („Majownik`20”)
GW („Schattenblume`20”) [14833] , 11, 21 km

(- Eröffnung der „Volkswandersaison: 2019 - in Bromberg)

Veranstalter/Organizator: Oddział Miejski PTTK w Bydgoszczy : KTP „Piętaszki”

Start und Ziel: Bar:„Pub Roberts“ an der Ecke, **Bydgoszcz:** , ul. Oplawiec / ul. Biwakowa
(vorletzte Bushaltestelle: Linie Nr 58)

Startzeit: **9:00 – 11:00** Uhr , Zielschluß: 15:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Wojciech Jagła** : ul. Solskiego 8 m 65 ; PL- 85-125
Bydgoszcz - Polen

Tel.: +48 52 373 5169 ; +48 600 163 435 ; e-Mail: womaja@op.pl

28.03`20` (Sa/sb) - 51. Szczecin Głębokie „Wiosna na Pomorzu
GW („Zach.)`20” – [14835] 12 km

(früher: S-in Glambeck; „51.Frühling in Pommern`20“)

Veranstalter/Organizator: PFPT (VVP-Präsidium)

Startpunkt und Ziel : **Restauracja „Virga“ – „Virga“- Restaurant ; ul. Wojska Polskiego 245 ; PL 71-346 Szczecin – Głębokie ;**

Startzeit: **9:00 – 10:30** , Zielschluß: 15:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Andrzej Lindecki**: ul. Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin - Polen
Tel.: +48 91 426 9330 (priv.) , +48 601 889 413 (handy) , Fax: +48 91 317 1759 (work)

e-Mail: alindecki@pro.onet.pl ; <http://sp21szczecin.pl> ; <http://www.ivv.org.pl> ;

04.04.2020 (Sa/sb) – Lubań / früher: Lauban/Oberlausitz [14832] , 10, 15 km

GW

11. Rajd Pieszy IVV „Wiosna na Łużycach 2020”

Veranstalter/Organizator: Oddział Łużycki PTSM w Lubaniu Prezes Henryk Sławiński: +48.604927247 (Handy)

Start und Ziel: Motel Łużycki Lubań ul. Zgorzelecka 51 (ul. Jana Pawła II / droga krajowa nr 30) ;

Lubań (Lauban in der Nähe von Jelenia Góra / Hirschberg) - Polen

Startzeit: **9:00 – 9:15** Uhr Zielschluß: 16:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Helena Sandecka** : ul. Kazimierza Odnowiciela 1a/22

PL 59-800 Lubań - Polen ; Tel.: +48 509 988607 (Handy), e-Mail: helenasan@interia.pl

<http://www.ptsmkluban.vipserv.org>

24.04.2020 (Fr/ptk) - Lubań (W , JWT, M.) [14834] 6, 10, 15, 24, 42 km

20. Międzynarodowy Rajd Pieszy IVV „Łużyckie Wędrówki 2020”

w ramach międzynarodowej imprezy „3 Dni – 3 Kraje – 3 Wędrówki”

Veranstalter/Organizator: Oddział Łużycki PTSM w Lubaniu Prezes Henryk Sławiński +48.604927247 (Handy)

Start und Ziel: Hala Sportowa MOSiR / Kryta Pływalnia „Laguna“ / Lubań ul. Różana 3 droga krajowa nr 30) ;

Lubań (Lauban in der Nähe von Jelenia Góra / Hirschberg) - Polen

Startzeit: **6:00 – 10:00** Uhr Zielschluß: 16:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Helena Sandecka** , ul. Kazimierza Odnowiciela 1a/22

PL 59-800 Lubań - Polen Tel.: +48 509 988 607 (Handy), e-Mail: helenasan@interia.pl

<http://www.ptsmkluban.vipserv.org>

10.05`20 (So/nd) - 19. WWD`20“ [14851] , 14 km

15. Internationale Geführtewanderung: Kostrzyn nad Odrą (Küstrin/Oder)`20

GW („Führung: Genius Loci. Spaziergang durch das Küstriner Pompeji“)

Veranstalter/Organizator: „Tourist-Information-Kostrzyn nad Odrą” in Küstrin/Oder : Klaus Ahrendt &PFPT (PVV)

Start und Ziel: Bahnhof PKP : Parkplatz , **ul. Dworcowa 1 , PL 66-470 Kostrzyn nad Odrą .**

Deutsch-Polnischer Verein der Natur- und Landschaftsführer / Gästeführer e.V. (BANU)

Vorsitzender: Klaus Ahrendt, Telefon: +49.151 238 60 510

Thüringer Str. 23 , D - 15328 Küstriner Vorland,

Vereinsregister: Amtsgericht Frankfurt (Oder) Nr. VR 5557 - **Finanzamt Strausberg:** St.-Nr.

064/140/10820 K 14

e-Mail: ivv@kostrzyn.travel ; it@tourist-info-kostrzyn.pl ; Klaus-Ahrendt@t-online.de
www.Kostrzyn.travel

Voranmeldungen und Informationen: **Andrzej Lindecki** : ul. Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin - Polen

Tel.: +48 91 426 9330 (priv.) , +48 **601 889 413** (handy) , Fax: +48 91 317 1759 (work)

e-Mail: alindecki@pro.onet.pl ; <http://www.ivv.org.pl> ;

24.05`20 (So/nd) - 28.Police`20 – [14839] 12 , 20 km

W Veranstalter: Klub Turystyczny „Sami Swoi” w Policach

JWT

Start und Ziel: Klub „Sasanka” ; ul. Janusza Korczaka 55

Police (Pölitz) (in der Nähe von Szczecin / Stettin)

Startzeiten: **9:00 – 12:00** Uhr Zielschluß: 16:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Andrzej Lindecki** : ul. Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin - Polen

Tel.: +48 91 426 9330 (priv.) , +48 **601 889 413** (Handy) , Fax: +48 91 317 1759 (work)

e-Mail: alindecki@pro.onet.pl ; <http://www.ivv.org.pl> ; papryka_belfer@poczta.onet.pl

Aneta Mańke : ul.Wyszyńskiego 8 / 26 ; PL 72-010 Police . Tel.: +48 606 253899 ;

30.05`20 (Sa/sb) - 5.Trzcińsko`20 /früher: Bad Schönfließ , 12 km, 20 km

GW (Heimatstadtfestival: "Dni Trzcińska") [14836]

Veranstalter/Organiz: „PFPT“ (VVP-Präsidium) : (Teresa Lach : ul. Sojuszników 11 ; PL 74-510 Trzcińsko-Zdrój

Start : Hala Widowiskowo-Sportowa w Trzcińsku . ul. Cmentarna 12 ; PL 74-510 Trzcińsko-Zdrój.

Ziel : Restauracja – Pub "DUET" przy ul. Kościuszki 2 ; PL 74-510 Trzcińsko-Zdrój.-

Startzeiten : 10:00 -11:00 Uhr , Zielschluß: 15:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Andrzej Lindecki** : ul. Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin - Polen

Tel.: +48 91 426 9330 (priv.) , +48 601 889 413 (handy) , Fax: +48 91 317 1759 (work)

e-Mail: alindecki@pro.onet.pl ; <http://www.ivv.org.pl> ;

07.06`20 (So/nd) – 16.Szczecin-Warszewo`20/ früher: S-in Warsaw 7 , 12 , 20 km

W , JWT ("25. St. Anton – Ablaßfeier 2020"& " [14843]

Veranstalter/Organizator: Stowarzyszenie: „Nasze Warszewo” w Szczecinie & PFPT (PVV)

Start und Ziel: Pfarrhaus gegenüber von der: „ Antonkirche“, ul. Szczecińska 14 , **Szczecin - Warszewo**

(Straßenbahn: "3" , Bus: Linie Nr "87 " , oder: "57" , „530“)

Startzeiten: 9:00 – 12:00 Uhr Zielschluß: 15:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Andrzej Lindecki** : ul. Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin - Polen

Tel.: +48 91 426 9330 (priv.) , +48 601 889 413 (handy) , Fax: +48 91 317 1759 (work)

e-Mail: alindecki@pro.onet.pl ; <http://www.ivv.org.pl> ; <http://www.warszewo.pl> ;

20.06`20 (Sa/sb) – 7.Rajd Pieszy IVV „Lato nad Kwisą 2020”

GW [14842] 10, 15 km

Veranstalter/Organizator: Oddział Łużycki PTSM w Lubaniu Prezes Henryk Sławiński +48.604927247 (Handy)

Start und Ziel: Motel Łużycki Lubań ul. Zgorzelecka 51 (ul. Jana Pawła II / droga krajowa nr 30) ;

Lubań (Lauban in der Nähe von **Jelenia Góra / Hirschberg**) - Polen

Startzeit: 9:00 – 9:15 Uhr Zielschluß: 16:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Helena Sandecka** , ul. Kazimierza Odnowiciela 1a/22

PL 59-800 Lubań - Polen Tel.: +48 509 988 607 (Handy) , e-Mail: helenasan@interia.pl

<http://www.ptsmkluban.viperserv.org>

12.08`20 (Mi/śr)- „8.Gorzów Wlkp. `20“ /früher: Landesberg/Warthe/ 10 km GW

(Geführte Wanderung in der Stadt an der Warthe : "8.Eine Sommerwoche im August in Berlin - 2020" ; Bus- Wanderfahrt : Ab S- und U- Bhf Berlin-Jungfernheide) [14845]

Veranstalter/Organ.: Wanderverein Spandau eV. Berlin : **Horst Zander und Bernd Faehling** :

e-Mail: +49.30 44718053 ; +49.178 690 53 93 ,

e-Mail: bernd.faehling@alice-dsl.net ;

„PFPT“ (VVP-Präsidium) : (Andr. Lindecki) ;

„KTP Nasza Chata“ w **Gorzowie**: ul. Chełmońskiego 8 , PL 66-400 Gorzów Wlkp.:

(Hanna Żytkowska, Tel.: +48 .604995277 ; e-Mail: informacje@naszachata.org.pl

Start und Ziel : Hauptbahnhof: „Dworzec PKP“ ul. Dworcowa 1 , PL 66-400 Gorzów Wlkp. ;

Startzeiten: 9:00 – 12:00 Uhr Zielschluß: 15:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Andrzej Lindecki** : ul. Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin - Polen

Tel.: +48 91 426 9330 (priv.) , +48 601 889 413 (handy) , Fax: +48 91 317 1759 (work)

e-Mail: alindecki@pro.onet.pl ; <http://www.ivv.org.pl> ;

und : **Bernd Faehling** : +49 178 690 53 93 , e-Mail: bernd.faehling@alice-dsl.net ;

17.10`20 (So/nd) - 52. Szczecin - Zdroje „Jesień na Pomorzu`20”

GW

[14937]

12 km

(früher: Stettin – Finkenwalde).“Hertha See 2020“.

oder : “Herbst in Pommern 2020“.

Veranstalter /Organizator: „PFPT“ / VVP-Präsidium ; (- & „Szczecińskie Stowarzyszenie Poszukiwawcze“)

Start und Ziel: „Centrum Informacji Turystycznej Szczecin-Zdroje“

Szczecin – Zdroje (Stettin – Finkenwalde), ul. Kopalniana 12.

(Straßenbahn: "2" "7", "8", Bushaltestelle: Linie Nr 55 , 64 ,66)

Startzeiten: 10:00 – 11:00 Uhr Zielschluß: 15:00 Uhr.

Voranmeldungen und Informationen: **Andrzej Lindecki** : ul. Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin - Polen

Tel.: +48 91 426 9330 (priv.) , +48 601 889 413 (handy) , Fax: +48 91 317 1759 (work)

e-Mail: alindecki@pro.onet.pl ; <http://www.ivv.org.pl> ;

07.11`20 (Sa/sb),,7(10).Rajd Pieszy IVV Jesień na Łużycach 2020“

GW (“Internationale Geführte Wanderung: „Laubaner Herbst`20“) [14849] 10, 15 km

Veranstalter /Organizator: Oddział Łużycki PTSM w Lubaniu,(Prezes Henryk Sławiński: +48.604927 247)
Osiedlowe Koło PTTK nr 35 Lubań (Stanisław Rutkowski)

Start und Ziel: Motel Łużycki Lubań ul. Zgorzelecka 51 (ul. Jana Pawła II / droga krajowa nr 30) ;

Lubań (Lauban in der Nähe von **Jelenia Góra / Hirschberg**) - Polen

Startzeit: **9:00 – 9:15** Uhr Zielschluß: 16:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Helena Sandecka** : ul. Kazimierza Odnowiciela 1a/22

PL 59-800 Lubań - Polen Tel.: +48.509988607 (Handy), e-Mail: helenasan@interia.pl

<http://www.ptsmluban.vipserv.org>

PERMANENTE WANDERWEGE - POLEN

13 km (PW 01) Kosewo – Mazury („Masuren Wanderweg“)

PW **Veranstalter:** Mazurskie Stowarzyszenie „Wagabunda“ w Kosewie

Auskunft: Pensjonat (die Pension) „Hubertus“

Start und Ziel: Gastronomia Plona, **Lipowo** (neben **Kosewo**)

Voranmeldungen und Informationen: Grażyna Ciepluch : Kosewo 77 ; PL- 11-700 Mrągowo - Polen

Tel.: + 48 89 742 4557 ; e-Mail: hubertus@pensjonat-hubertus.pl ; <http://www.pensjonat-hubertus.pl>

10 km (PW 02) Szczecin „Stare-Miasto“ (Stettin-Altstadt Wanderweg“)

PW **Veranstalter:** “PFPT“/ VVP-Präsidium – “Rote Linie”

Start und Ziel: Stettiner Hauptbahnhof: „Dworzec Szczecin-Główny“ (früher: „Berliner Bahnhof“);

ul. K. Kolumba 2 , **Szczecin** (Stettin – Oberwieck) .

Voranmeldungen (mindestens 5-Personengruppe und 7 Tage voraus)

und **Informationen** in Polen: **Andrzej Lindecki** : ul. Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin

Tel.: +48 91 426 9330 (priv.) , +48 601 889 413 (handy) , Fax: +48 91 317 1759 (work)

e-Mail: alindecki@pro.onet.pl ; <http://www.ivv.org.pl> ;

18 km (PW 03) Lubań : Permanentny Rajd IVV „Dookoła Lubania“

(Lauban – „Lausitzer Wanderweg“)

PW Organizator/ Veranstalter: Oddział Łużycki PTSM w Lubaniu :Henryk Sławiński +48 / 604 927 247
Vorankmeldungen und Informationen: **Helena Sandecka** , ul. Kazimierza Odnowiciela 1a/22
PL 59-800 Lubań - Polen ; Tel.: +48 / 509 988607 (Handy)
e-Mail: helenasan@interia.pl ; ptsmluban@poczta.fm ; <http://www.ptsmluban.vipserv.org>

Start und Ziel: Motel „Łużycki“, ul. Zgorzelecka 51 (/ul. Jana Pawła II / droga krajowa nr 30) ;
Lubań (Lauban in der Nähe von **Jelenia Góra / Hirschberg**) - Polen

10 km (PW 04) Kostrzyn n. Odrą:„Spaziergang durch die Küstriner Altstadt“

PW Veranstalter: „**Tourist-Information-Kostrzyn nad Odrą**” in **Küstrin/Oder**.

Start und Ziel: Bahnhof PKP : Parkplatz , ul. Dworcowa 1 , **PL 66-470 Kostrzyn nad Odrą**
Vorankmeldungen und Informationen : **Klaus Ahrendt** : Skrytka pocztowa: 118; PL 66-470
Kostrzyn/O

Tel.: +49 / 151 238 60 510 (Handy) ; e-Mail: it@tourist-info-kostrzyn.pl ;
<http://www.tourist-info-kostrzyn.pl> ; Für organisierte Wandergruppen steht ein Stadtführer nach
individueller Terminvereinbarung zur Verfügung.

5 km (PW 05) Kostrzyn n. Odrą- „Olszynki“ („Spaziergang durch den Nationalpark Warthemündung neben: Küstrin/Oder“)

PW Veranstalter: „**Tourist-Information-Kostrzyn nad Odrą**”,

Start: **Bahnhof PKP, Kamień Mały** in der Nähe von **Kostrzyn nad Odrą (Küstrin/Oder)**
Zielschluss: Hotel: **Bahnhof PKP Kostrzyn nad Odrą (Küstrin/Oder)**

Vorankmeldungen und Informationen : **Klaus Ahrendt** : Skrytka pocztowa: 118; PL 66-470
Kostrzyn/O

Tel.: +49 / 151 238 60 510 (Handy) ; e-Mail: it@tourist-info-kostrzyn.pl ;
<http://www.tourist-info-kostrzyn.pl>

Für organisierte Wandergruppen steht ein Stadtführer nach individueller Terminvereinbarung zur
Verfügung.

5, -15 km (PW 06) Kostrzyn n. Odrą „Wandern auf der Engelsroute“ neben:

PW Veranstalter: „**Tourist-Information-Kostrzyn nad Odrą**”.

Start : **Hotel Leśne Ustronie, Witnica** .

Zielschluss: **Bahnhof PKP Kostrzyn nad Odrą (Küstrin/Oder)** .

Vorankmeldungen und Informationen : **Klaus Ahrendt** : Skrytka pocztowa: 118; PL 66-470
Kostrzyn/O

Tel.: +49 / 151 238 60 510 (Handy) ; e-Mail: it@tourist-info-kostrzyn.pl ;
<http://www.tourist-info-kostrzyn.pl>

Für organisierte Wandergruppen steht ein Stadtführer nach individueller Terminvereinbarung zur
Verfügung.

10 km (PW 07) „Szczecin –Warszewo“

(„Warsower Wanderweg in Stettin“)

PW

Veranstalter: Stowarzyszenie: „Nasze Warszewo” w Szczecinie

Start und Ziel: Pfarrhaus gegenüber von der: „Antonkirche“, ul. Szczecińska 14

Szczecin - Warszewo (Stettin – Warsaw)

(Straßenbahn: "3" bis "Giedrojé-Platz, dann Bus: Linie Nr "87 ", oder: "57")

Voranmeldungen (mindestens 5-Personengruppe und 7 Tage voraus)

und **Informationen** in Polen: **Andrzej Lindecki** : ul. Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin

Tel.: +48 / 91 426 9330 (priv.) , +48 / 601 889 413 (handy) , Fax: +48 / 91 317 1759 (work)

e-Mail: alindecki@pro.onet.pl ; <http://www.ivv.org.pl> ; <http://www.warszewo.pl> ;

39 km (PW 08) Lubań (Lauban – „Laubaner Wald“)

Radwandern: „Blau” Radwanderweg ”LaubanerWald”:

Lubań – Platerówka – Rudzica – Siekierzyn – Lubań

Start und Ziel: ul. Mickiewicza 2 (Landesamt) Lubań (Lauban

in der Nähe von **Jelenia Góra / Hirschberg**) - Polen

Veranstalter: **Walenty Krzysiek** (PTTK ”Pogórze Izerskie” w Lubaniu) :

ul. Sądzińska 15, PL 59-800 Lubań ; Tel.: +48.698 358557 ;

e-Mail: aka_krzysiek@poczta.onet.pl ; <http://www.luban.pttk.pl>

Voranmeldungen und Informationen: **Katarzyna Krzysiek** : ul. Sądzińska 15, PL 59-800 Lubań ;

Tel.: +48.535 910131 (Handy) e-Mail: katarzyna.krzysiek1@gmail.com

12 km (PW 09) Szklarska Poręba - Jakuszyce (Schreiberhau - Jakobstahl)

Skiwandern: Skiwanderweg: Jakuszyce PKP – Orle - Jakuszyce PKP

Start und Ziel: ehem. Bahnstation: „Jakuszyce PKP“, (Schreiberhau – Jakobstahl)

Veranstalter: **Walenty Krzysiek** (PTTK ”Pogórze Izerskie” w Lubaniu) :

ul. Sądzińska 15, PL 59-800 Lubań ; Tel.: +48.698 358557 ;

e-Mail: aka_krzysiek@poczta.onet.pl ; <http://www.luban.pttk.pl>

Voranmeldungen und Informationen: **Katarzyna Krzysiek** : ul. Sądzińska 15, PL 59-800 Lubań ;

Tel.: +48.535 910131 (Handy) e-Mail: katarzyna.krzysiek1@gmail.com

1 km (PW 10) Lubań (Lauban – Hallenbad„Laguna“)

Schwimmen in Hallenbad„Laguna“ (Sporthalle) „MOSiR“ ul. Różana 2 Lubań

(Lauban in der Nähe von **Jelenia Góra / Hirschberg**)

Veranstalter: **Walenty Krzysiek** (PTTK ”Pogórze Izerskie” w Lubaniu) :

ul. Sądzińska 15, PL 59-800 Lubań ; Tel.: +48.698 358557 ;

e-Mail: aka_krzysiek@poczta.onet.pl ; <http://www.luban.pttk.pl>

Voranmeldungen und Informationen: **Katarzyna Krzysiek** : ul. Sądzińska 15, PL 59-800 Lubań ;

Tel.: +48.535 910131 (Handy) e-Mail: katarzyna.krzysiek1@gmail.com

RUND- und WEITWANDERWEG - POLEN

IVV-Rundwanderweg Masurische Seenplatte „Mazury“ / Kosewo (R4) - 160 km

RWW

Veranstalter: Mazurskie Stowarzyszenie „Wagabunda“

Verantwortlich: Auskunft/Zimmernachweis: Grażyna Ciepluch, Kosewo 77

PL 11-700 Mrągowo ; Polen . Tel.: +48 / 89 742 4557 (priv.).

e-Mail: hubertus@pensjonat-hubertus.pl ; <http://www.pensjonat-hubertus.pl> .

Wspólne wyjazdy na zagraniczne imprezy IVV / Gemeinsames Fahren aus Polen zu den IVV - Veranstaltungen im Ausland :

Voranmeldungen: Andrzej Lindecki (tel. +48 / 91 426 9330)

ul. Duńska 48/3 ; PL 71-795 Szczecin;

e-Mail: alindecki@pro.onet.pl ;

Wyjaśnienie skrótów (= Legenda) / Zeichenerklärung (= Legenden):

W	=	Wanderung	(= Rajd Pieszy)
B	=	Bergwanderung	(= Rajd Górski)
R	=	Radwanderung	(= Rajd Rowerowy)
AW	=	Abendwanderung	(= Rajd Wieczorny)
NW	=	Nachmittagwanderung	(= Rajd Popołudniowy)
MW	=	Mehrtageswanderung	(= Rajd Wielodniowy)
M	=	Marathon	(= Rajd: Maraton)
JWT	=	Kinder- und Jugendwanderung	(= Rajd z udziałem dzieci i młodzieży)
RWW	=	Rundwanderung	(= Rajd Gwiazdzisty = całoroczny rajd pieszy)
WWD	=	Welt Wander Tag (World Walking Day)	(= Światowy Dzień Wędrowca : 08.05!)
PW	=	Permanenter Wanderung	(= Rajd Permanentny = całoroczny rajd pieszy)
Sch	=	Schwimmen	(= Pływanie wg Zasad IVV)
FW	=	Fackelwanderung	(= Rajd z pochodniami)
PF	=	Paddelfahrt	(= Rajd Kajakowy)
!	=	Staffelwanderung zur Aktion „Olympisches Feuer“	(= Rajd w ramach sztafety: „Znicz Olimpijski”)

unsere Sportarten (nasze dysypliny w ramach IVV) :

W	=	Wandern	(= Marsz Pieszy)
R	=	Radwandern	(= Jazda na rowerze)
SK	=	Skiwandern	(= Marsz narciarski)
Sch	=	Schwimmen	(= pływanie)
Inl	=	Inline-Skating	(= Marsz na rolkach)